

운동화 보고 그리기, 눈은 신발 손은 종이

종이를 보지 않고 그리는 '블라인드 윤곽선'으로 손을 풀고, 보면서 천천히 다시 그려요.

1분 · 종이를 보지 않고!

눈은 신발 테두리만, 손은 멈추지 않고 천천히

5분 · 보면서 천천히 윤곽선

끈 구멍, 밑창 무늬, 주름까지



운동화를 내 앞에 놓고 그려요

잘 그리기가 아니라 '오래 보기' 연습이에요

어느 쪽이 더 재미있었나요? 1분 ○ 5분 ○

발달 포인트

대상을 오래 관찰하는 힘, 눈과 손을 연결하는 감각, 비교하며 스스로 평가하는 힘이 자라요.

다음 단계 신호

명암이나 비례까지 맞추고 싶어 하면 의사실기의 해칭·투시 도안으로 넘어가요.

준비물

- 내 운동화 1짝
- 연필이나 가는 펜
- 타이머

이렇게 해요

1. 운동화를 앞에 두고 1분 동안 종이를 보지 않고 그려요
2. 5분 동안 보면서 천천히 윤곽선을 따라 그려요
3. 두 그림을 비교하고 마음에 드는 선을 찾아요

아이에게 물어봐요

“보지 않고 그린 그림에서 오히려 멋진 선은 어디야?”

빠져버린 결과가 당연한 활동이라 '못 그린다'는 부담이 사라져요. 관찰하는 눈이 자라는 가장 빠른 연습이에요.